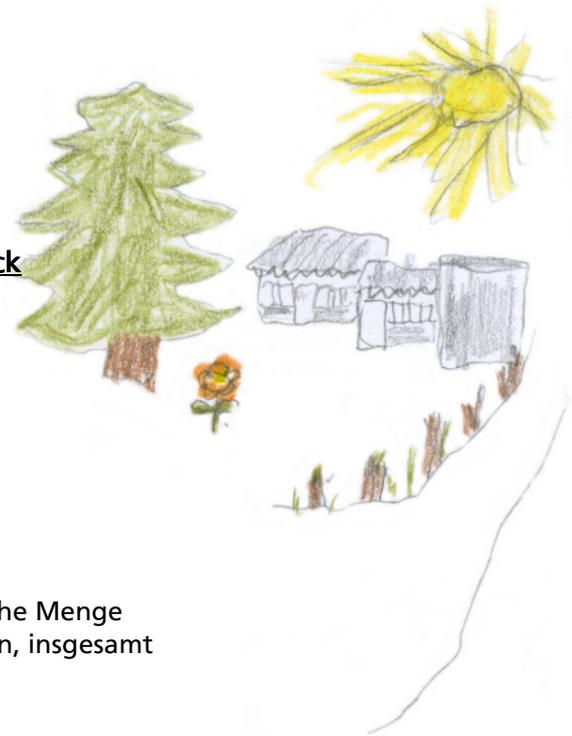


Katholische Kindertagesstätte Herz Jesu



Empfehlungen für das wöchentliche gemeinsame Frühstück

Wochenempfehlung

Bitte einen Teil Obst und Gemüse bereits am Montag, die restliche Menge nach Absprache mit einem Erzieher zur Wochenmitte mitbringen, insgesamt pro Woche:

- 6 kg Obst der Saison
- 4 kg Gemüse der Saison

Dieses Obst und Gemüse wird auf einer Obstplatte oder einem Obstkorb angerichtet und nach Bedarf in der Woche aufgeschnitten und zum Frühstück sowie zum Imbiss gereicht.

Tagesempfehlung

Zum gemeinsamen Frühstück mit 25 Kindern empfehlen wir:

- 20 Stück Vollkornbrötchen **oder** 2 Vollkornbrote, jeweils ca. 750g, geschnitten
- 200 g Wurstaufschnitt
- 100 g Streichwurst (Tee- oder Leberwurst)
- 100 g Käseaufschnitt
- 100 g Streichkäse (Frischkäse oder Kräuterquark)

Beim Einkauf des Wurst- und Käseaufschnitts bitte auf **originalverpackte** und mit einem ausreichenden Mindesthaltbarkeitsdatum versehene Produkte achten. Bitte bringen Sie keine Diätlebensmittel und Eier mit! Wir wünschen uns Brot und Brötchen aus Vollkornmehl. Bitte halten Sie sich an unsere Mengenempfehlungen. Wir weisen Sie höflich darauf hin, dass wir Ihnen alle nicht verbrauchten Lebensmittel nachmittags wieder mitgeben müssen.

Butter, Konfitüren, ungesüßten Tee und Milch werden vom Haus angeboten.